

# SADRŽAJ

<b>I UVOD</b> .....	<b>18</b>
<b>II OD OPŠTE NEGE BOLESNIKA DO ZDRAVSTVENE NEGE</b> .....	<b>26</b>
2. 1. KRAĆI ISTORIJSKI OSVRT .....	26
<b>III NOVI ASPEKTI ZDRAVSTVENE NEGE U PSIHIJATRIJI</b> .....	<b>31</b>
3.1. INSTITUCIONALNI I PERSONALNI ASPEKTI EDUKACIJE U ZDRAVSTVENOJ (PSIHIJATRIJSKOJ) NEZI	34
3.2. MOGUĆNOSTI PREVAZILAŽENJA STRAHA U RADU MEDICINSKIH SESTARA U PSIHIJATRIJI .....	48
3.3. MESTO I ULOGA MEDICINSKE SESTRE/TEHNIČARA U SAVREMENO ORGANIZOVANOJ PSIHIJATRIJSKOJ INSTITUCIJI .....	51
3.4. KOMPETENCije I EDUKACIJA MEDICINSKIH SESTARA/TEHNIČARA .....	53
3.5. STRES I PROFESIONALNO SAGOREVANJE MEDICINSKE SESTRE/TEHNIČARA .....	54
<b>IV TEORIJSKE OSOVE ZDRAVSTVENE NEGE</b> .....	<b>59</b>
4.1. STRUČNO-METODOLOŠKA UPUTSTVA I PROCEDURE U ZDRAVSTVENOJ NEZI .....	63
4.2. VODIČI ZA SESTRINSKU PRAKSU .....	67
4.3. INFORMACIONI SISTEMI I MENADŽMENT U SESTRINSTVU .....	68
<b>A) OSNOVNI PRINCIPI PRVOG INTERVJUA</b> .....	<b>74</b>
1. FAKTORI KOJI UTIČU NA INTERVJU .....	76
2. ULOGA TERAPEUTA .....	77
2.1. <i>Razuveravanje, razumevanje i empatija</i> .....	77
2.2. <i>Sugestija i ograničen seting</i> .....	78
2.3. <i>Podržavanje pacijentovog samopoštovanja</i> .....	80
2.4. <i>Interpretacija</i> .....	80
3. PRAKTIČNI FAKTORI .....	81
3.1. <i>Faktor vremena</i> .....	81
3.2. <i>Faktori okruženja</i> .....	82
3.3. <i>Beleženje</i> .....	82
4. SADRŽAJ INTERVJUA .....	83
4.1. <i>Način klasifikacije</i> .....	83
4.2. <i>Pacijent</i> .....	83
5. RAZMATRANJA KOJA PRETHODE INTERVJU .....	86
5.1. <i>Pacijentova očekivanja</i> .....	86
5.2. <i>Očekivanja terapeuta</i> .....	86
6. POČETNA FAZA .....	87
6.1. <i>Upoznavanje sa pacijentom</i> .....	87
6.2. <i>Razvoj intervju</i> .....	88
7. SREDNJA FAZA .....	90
7.1. <i>Prekinuti prenos i pravac kojim se ide u intervju</i> .....	90
7.2. <i>Ličnost pacijenta</i> .....	91
7.3. <i>Ispitivanje prošlosti</i> .....	91
7.4. <i>Potreba za razumevanjem</i> .....	92

7. 6. Navođenje pacijentovih reči .....	92
7. 7. Pitanja sa otvorenim krajem .....	92
7. 8. Tema osećanja.....	93
8. ZAVRŠNA FAZA PRVOG INTERVJUA .....	93
8. 1. Pitanja pacijenata .....	93
8. 2. Plan tretmana.....	94
9. NAKNADNI INTERVJUI .....	95
10. INTERVJUI SA PACIJENTOVIM SRODNICIMA I BLISKIM OSOBAMA .....	96
10. 1. Osnovna pravila.....	96
10. 2. Razgovori nasamo sa rođacima .....	97
10. 3. Vraćanje poverenja i pitanja .....	97
<b>B) OPSERVACIJA (METODA POSMATRANJA).....</b>	<b>99</b>
<b>C) TIMSKI RAD U PSIHIJATRIJI.....</b>	<b>106</b>
1. OSNOVNE KARAKTERISTIKE TIMA .....	106
2. TRI SISTEMSKA PREDUSLOVA TIMSKOG RADA.....	109
3. LIČNI I PROFESIONALNI IDENTITET ČLANOVA TIMA .....	110
4. ULOGE OSOBLJA I ČLANOVA TIMA .....	111
5. VOĐA I OSNIVANJE TIMA .....	112
6. LIČNI I PROFESIONALNI IDENTITET ČLANOVA PSIHIJATRIJSKOG TIMA.....	113
<b>D) SOCIJALNO-PSIHIJATRIJSKO PRAĆENJE PACIJENATA U VANBOLNIČKIM USLOVIMA.....</b>	<b>121</b>
1. VRSTE PRAĆENJA .....	122
1. 1. Aktivno praćenje.....	122
2. DRUGI OBLICI PRAĆENJA .....	123
2. 2. PASIVNO PRAĆENJE .....	123
2. 3. ARHIVSKO PRAĆENJE .....	123
<b>VI POJEDINI OBLICI PSIHOSOCIJALNOG TRETMANA KAO OBLIK ZDRAVSTVENE NEGE .....</b>	<b>125</b>
<b>A) PSIHOTERAPIJA.....</b>	<b>125</b>
<b>INDIVIDUALNA (PSIHO) TERAPIJA .....</b>	<b>127</b>
1. SUPORTATIVNA PSIHOTERAPIJA .....	127
2. METOD SAVETOVANJA .....	139
<b>GRUPNA (PSIHO) TERAPIJA .....</b>	<b>144</b>
1. VELIKA I MALA GRUPA .....	144
2. 1. Velika i srednja terapijska grupa .....	149
<b>B) RADNA, OKUPACIONA, REKREATIVNA TERAPIJA (TERAPIJA ZAOKUPLJENOŠĆU) ...</b>	<b>158</b>
3. 1. Radna terapija.....	159
3. 2. Okupaciona terapija.....	160
3. 3. Rekreativna terapija.....	163
3. 4. 1. Muzikoterapija .....	165

<b>C) SOCIOTERAPIJA .....</b>	<b>169</b>
4. 1. <i>Terapijska zajednica .....</i>	172
4. 2. <i>Ostali oblici socioterapije.....</i>	179
4. 3. <i>Socioterapija pacijenata otpuštenih sa bolničkog lečenja.....</i>	181
<b>D) DRUGI SPECIFIČNI OBLICI LEČENJA PSIHIJATRIJSKIH PACIJENATA .....</b>	<b>187</b>
1. PSIHOFAKOTERAPIJA .....	187
1. 1. <i>Osnovni podaci o psihoaktivnim lekovima, psihofarmakoterapiji .....</i>	187
1. 2. <i>Opšta načela racionalne psihofarmakoterapije.....</i>	189
2. PRIMENA ELEKTROKONVULZIVNE TERAPIJE .....	191
3. ISHRANA PSIHIJATRIJSKOG PACIJENTA.....	192
4. ZDRAVSTVENA NEGA, ISHRANA I LEČENJE BOLESNIKA SA SHIZOFRENIJOM.....	193
5. OTPUST PACIJENTA IZ PSIHIJATRIJSKE USTANOVE .....	196
<b>E) PREVENCIJA PSIHIJATRIJSKIH POREMEĆAJA .....</b>	<b>203</b>
1. MERE PRIMARNE PREVENCIJE .....	205
1. 1. <i>Opšte (nespecifične) mere primarne prevencije.....</i>	205
1. 2. <i>Borba za zdravu okolinu i zdrave uslove življenja .....</i>	206
1. 3. <i>Suzbijanje štetnih i razvoj zdravih stilova života.....</i>	207
1. 4. <i>Pomoć u stresnim i kriznim situacijama.....</i>	207
1. 5. <i>Specifične mere primarne prevencije.....</i>	207
2. SEKUNDARNA PREVENCIJA—RANO OTKRIVANJE, DIJAGNOSTIKOVANJE I LEČENJE.....	208
3. TERCIJARNA PREVENCIJA—REHABILITACIJA PACIJENATA.....	209
3. 1. <i>Osnovni pojmovi o kvalitetu života.....</i>	210
3. 2. <i>Rehabilitacija u psihijatriji .....</i>	212
<b>F) PSIHOSOCIJALNE POSLEDICE PSIHIJATRIJSKIH POREMEĆAJA .....</b>	<b>214</b>
I POSLEDICE PO POJEDINCA .....	214
1. <i>Invaliditet izazvan mentalnim poremećajima.....</i>	216
2. <i>Efeki psihijatrijskog poremećaja na životne uslove .....</i>	217
3. <i>Pacijentova primarna grupa i lična mreža.....</i>	219
II —POSLEDICE ZA PORODICU .....	220
1. <i>Porodica kao celina.....</i>	220
2. <i>Efekat bolesti na dete .....</i>	221
3. <i>Efekat na roditelje.....</i>	223
4. <i>Efekat bolesti na supružnike .....</i>	224
III EKONOMSKE POSLEDICE.....	224
IV — SUDSKO-PSIHIJATRSKE POSLEDICE PSIHIJATRIJSKIH POREMEĆAJA.....	225
V — DRUŠTVENE POSLEDICE.....	226
1. <i>Stigmatizacija i diskriminacija .....</i>	228
VI —SOCIJALNE POSLEDICE PSIHIJATRIJSKIH POREMEĆAJA.....	228
<b>V OSNOVNA NAČELA ETIKE U PSIHIJATRIJI I IZAZOV ZA PSIHIJATRIJSKU PROFESIJU .....</b>	<b>241</b>
1. PROFESIONALNA TAJNA.....	244

<b>VI PREDMET RADA ZDRAVSTVENE NEGE .....</b>	<b>246</b>
<b>VII VAŽNIJI CILJEVI PROUČAVANJA ZDRAVSTVENE NEGE .....</b>	<b>252</b>
<b>VIII PRINCIPI I METODE RADA ZDRAVSTVENE NEGE.....</b>	<b>262</b>
1. METODE ZDRAVSTVENE NEGE .....	263
2. SPECIJALIZOVANI KADROVI ZA ZDRAVSTVENU NEGU .....	267
2. 1. <i>Ličnost medicinske sestre</i> .....	269
2. 2. <i>Specifičnosti zdravstvene nege psihijatrijskih pacijenata</i> .....	271
2. 3. <i>Učešće medicinske sestre u savremenom zbrinjavanju psihijatrijskih poremećaja</i> .....	274
3. UČEŠĆE SESTRE U DIJAGNOSTICI PSIHIJATRIJSKIH POREMEĆAJA .....	279
4. MEDICINSKA DOKUMENTACIJA.....	279
4. 1. <i>Knjiga raporta</i> .....	280
4. 2. <i>Knjiga zabeleški ili zapisnika sa velikih socioterapijskih grupa, terapijskih zajednica</i> .....	282
4. 3. <i>Ostala dokumentacija</i> .....	282
<b>IX PRIMENA DOBRE PRAKSE ZDRAVSTVENE NEGE – PREDUSLOV ZA POVEĆANJE KVALITETA U ZDRAVSTVENOJ NEZI PSIHIJATRIJSKIH POREMEĆAJA .....</b>	<b>295</b>
1. ELEMENTI KOJI DOPRINOSU DOBOJ PRAKSI ZDRAVSTVENE NEGE .....	296
1. 1. <i>Klasifikacija sestrinske terminologije</i> .....	296
1. 2. <i>Klasifikacija sestrinskih dijagnoza – Dijagnoze nege i sestrinske prakse</i> ..	297
1. 3. <i>Ishodi zdravstvene nege i sestrinske intervencije</i> .....	298
1. 4. <i>Proces zdravstvene nege</i> .....	299
<b>X MOGUĆNOSTI EVALUACIJE TRETMANA U PSIHIJATRIJI .....</b>	<b>301</b>
1. SPECIFIČNI PROBLEMI U EVALUACIJI PSIHIJATRIJSKOG TRETMANA* .....	302
2. VAŽNIJI METODOLOŠKI INSTRUMENTI U EVALUACIJI .....	303
2. 1. <i>Ekonometrijski modeli evaluacije</i> .....	303
3. PRIMENA METODA KONTROLISANOG KLINIČKOG EKSPERIMENTA .....	306
4. EPIDEMIOLOŠKI METOD U EVALUACIJI TRETMANA .....	306
5. SOCIOMETRIJSKI I PSIHOMETRIJSKI PRISTUP .....	307
6. OSVRT NA EVALUACIJU POJEDINIH METODA I TRETMANA .....	307
6. 1. <i>Evaluacija farmakoterapijskog tretmana</i> .....	307
6. 2. <i>Evaluacija psihoterapije</i> .....	310
6. 3. <i>Evaluacija socioterapije</i> .....	312
6. 4. <i>Evaluacija kombinovanog tretmana</i> .....	315
<b>XI ULOGA ISTRAŽIVANJA U ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA.....</b>	<b>316</b>
1. OSNOVI SESTRINSKOG ISTRAŽIVANJA .....	316
2. ULOGA ISTRAŽIVANJA U NAJVAŽNIJIM REFORMAMA ZAŠTITE MENTALNOG ZDRAVLJA .....	317
3. DOKUMENTACIJA, PROCENA I NAUČNO ISTRAŽIVANJE.....	319
4. MEDICINA ZASNOVANA NA DOKAZIMA .....	320
5. NAUČNO ISTRAŽIVANJE O ZAŠTITI MENTALNOG ZDRAVLJA U ZAJEDNICI.....	320
6. UTICAJ ISTRAŽIVANJA NA ZAKONODAVSTVO I RAZVOJ ZAŠTITE .....	322
7. PSIHIJATRIJA I JAVNO ZDRAVLJE .....	323

7. 1. <i>Definisanje potreba jednog regiona za mrežom psihijatrijskih ustanova</i>	323
8. PSIHIJARIJA BUDUĆNOSTI .....	327
<b>XII IZVEŠTAJ O ZADOVOLJSTVU PACIJENATA BOLNIČKIM LEČENJEM.....</b>	<b>330</b>
<b>XIII BUDUĆNOST EDUKACIJE U PSIHIJARIJI .....</b>	<b>332</b>
1. BUDUĆI PODSTICAJI I IZOSTANAK MOTIVACIJE ZA SPECIJALIZACIJU IZ PSIHOLOŠKE I BIHEVIORALNE MEDICINE I MENTALNOG ZDRAVLJA .....	333
2. ŽENE U PSIHIJARIJI .....	333
3. MODELI BUDUĆE PSIHIJATRIJSKE PRAKSE.....	334
4. EDUKOVANJE SPECIJALIZANATA U VEŠTINAMA I PRAKSI U ZDRAVSTVENOM MENADŽMENTU ...	336
5. EDUKACIJA U KLINIČKIM USLOVIMA .....	337
6. LONGITUDINALNO PRAĆENJE PACIJENATA TOKOM SPECIJALIZACIJE .....	337
7. SPECIJALISTIČKI DEO U AMBULANTNIM USLOVIMA U ZDRAVSTVENO-MENADŽERSKOM SISTEMU .....	338
8. EKSPANZIJA NOVIH SAZNAŃA U PSIHIJARIJI I IMPLIKACIJE NA EDUKACIJU .....	338
9. UTICAJ NOVIH INFORMACIONIH I KOMUNIKACIONIH TEHNOLOGIJA .....	339
10. ULOGA AKADEMSKIH ODELJENJA U EDUKACIJI I ISTRAŽIVANJIMA U PSIHIJARIJI .....	340
11. ULOGA INTERNETA U EDUKACIJI U PSIHIJARIJI .....	341
<b>XIV NEKA OD PITANJA KOJA MOGU DA OČEKUJU MEDICINSKE SESTRE—TEHNIČARI I DRUGI ČLANOVI STRUČNOG TIMA OD ČLANOVA PORODICE PSIHIJATRIJSKIH PACIJENATA .....</b>	<b>345</b>
<b>XV LITERATURA .....</b>	<b>347</b>
<b>XVI PRILOZI .....</b>	<b>357</b>
1 UVOD OD OPŠTE NEGE BOLESNIKA DO SESTRINSKE NEGE .....	357
2. SKALA GLOBALNE PROCENE FUNKCIONISANJA (GAF)* .....	360